

The Island Spa

乘坐船只，抵达 The Island Spa（岛屿水疗中心），在这里好好地享受一次漫长假期，完全放松，重拾自我。在水中畅游、冲浪或潜水之后，不妨与自己的灵魂进行一次深层的对话。参加各种健身康体课程，体验运用海洋修护精华的创新 OSEA 海润护理，让海氧、海盐、野生海藻和营养丰富的海草帮助您提振精神，恢复平衡，焕发活力。

来自海洋的原始能量将激发出您肌肤的自然光彩，并让您的身体强健、舒适，头脑平静、明晰。当我们的理疗师带您重新寻回健康之感时，您便能再次发现真正的自己。

自然主题水疗体验

“无论我们如何迷失，总能在大海中找回自己。” ——卡明斯

按摩



马尔代夫库达呼拉四季酒店的水疗中心为您提供各项按摩护理。这些按摩护理吸收了古代的传统与按摩技巧，可帮助您舒筋活血、恢复身体元气，功效显著，且每项均设 60 分钟、90 分钟和 120 分钟三种选择。

夜间水疗中心



按下压力与自我怀疑风暴的暂停键，恢复内心的平静——神奇的夜间水疗护理将以私人海滩为床，满天星空为盖，帮助抚慰您的灵魂.....海洋秘密护理聚焦于迷走神经，也就是身体神经系统的中心枢纽，它掌管记忆储存，负责放松人体，让肺呼吸，让心脏跳动。

面部护理



OSEA 海润面部护理使用营养丰富的有机海藻产品，包含定制的洁面、敷面与按摩护理。每一次护理都从 OSEA 海润的特色头骨按摩开始，令身心回归一处，宁静平和。

水疗中心护理



具有修护作用的海盐与野生海藻去角质护理,加上令人精神舒爽的按摩——您将体验到一波波轻松惬意的感受。这一组合护理尤为适合冲浪者和爱好运动的人士。天然具有止痛作用的凉爽凝胶能够放松身体上的疼痛点,含有柠檬、葡萄柚、罗勒与天竺葵精油的椰油软膏将令疲惫的肌肉重焕活力。

沐浴护理



您的私人沐浴管家将在客房内为您精心准备具有保健作用的香薰浴,让您体验热水和天然精油混合所带来的绝妙体验。从早上 10:00 到晚上 10:00 都可以预定我们的沐浴护理,无论是在悠闲的早餐、慵懒的午后还是浪漫的晚餐后,为自己安排一次舒缓的沐浴护理,感受水疗般的放松体验。

多日水疗套餐



想要按自己的意愿搭配护理与活动?您可以购买五小时或十小时疗程,我们将按照您的需求,创建您专属的水疗之旅。

沙龙服务



若要享受传统混合精油头皮滋养护理、手足尊享护理、全套美发护理、蜜蜡脱毛和棉线除毛服务，请联系水疗中心了解详情。水疗中心提供包括理发在内的男士和女士美容服务。传统精油头皮滋养护理可使秀发恢复亮泽，是护理秀发和调理头皮的理想选择。美甲和修脚护理包括海盐磨砂和海洋乳液手足按摩。

瑜伽



各种瑜伽体式能够增强人体的灵活性、力量与平衡感，也能够缓解背部疼痛、关节炎等身体不适症状。您可以参加我们的免费晨间团体课，或者预约私人课程。