

CHEVAL BLANC

白马庄园 SPA



白马庄园真诚邀请您

踏上一场感官盛宴之旅

尽享极致舒适与放松

你的旅程开始于IDYLLIC SPA岛，可乘传统多尼船到达。

为了满足您的各种需求，娇兰专门为白马庄园定制了一种健康疗法和推拿按摩。一天结束的时候，映着落日余晖，娇兰的日光疗法会让您的皮肤变成健康的小麦色并减缓衰老。诺鲁环礁的热带天堂可以让您进行一场水下浮潜之旅，去探索多姿多彩的水下动植物世界。“潜水后护理”是为专业潜水者设计的，它是一种潜水后修复肌肉的一放松疗法。如果您想有一个完整独特的体验，娇兰也有四种不同体验的护理，可以让您放松身心。它们分别是：“柑橘之旅”、“海边日落之行”、“东方风情”和“麝香森林漫步”。这些特别的面部护理、身体护理和头发护理可以一次完成，也可以在您住在我们酒店的期间内持续进行，以感受更好的功效。作为前奏或间奏，您可以在专门的亭台来一次传统HAMMAM淋浴或定一个私人瑜伽或冥想课程。

GUERLAIN  
PARIS

法国 娇兰

无论是谁，都会沉醉于独特的娇兰疗法或推拿体验，它们是新颖创新与专门定制、奢华、激情和极大感官体验的融合，您的改变从此开始。

一次专门定制的体验：

每一种疗法都是独特，私人的，是专门为您设计的。这就是娇兰体验的内核，它是专业的技巧与美感的完美结合。我们美丽的理疗师在开始SPA前，都会为您进行深度和精准的皮肤分析，以激发您内在的美丽。

两栋ORCHIDEE别墅

享有声望的双人治疗别墅——ORCHIDEE别墅是享受娇兰护理的最佳地点。它有很多独特之处。每一种护理都是多层次无与伦比的感官体验。一次高级全面的护理会带来愉悦的感受。护理包括冰火双重极致感觉，会消除您的疲劳。最后，热石蜡护理您的足部手部，会软化您的皮肤。为了延长这种舒适的体验，您可以体验一下灵气疗法，它带来更深层的放松，使您的精神和身体融为一体。通过理疗师的手，这种气将会使您的身体平衡性更好，更平静祥和。

## 白马庄园-娇兰独创体验

### 兰德里日光疗法——一个半小时

这个放松面部与身体的疗法会让您的皮肤变成健康的小麦色，并在日光浴后延长您皮肤的健康色泽。

在理疗之前，会用TERRACOTTA磨砂膏来去除死皮，使您的皮肤健康如丝绸般光滑。之后会用“HUILE DU VOYAGEUR”按摩油进行包裹式推拿按摩。这个和谐舒适的推拿会让您深度放松，让您忘记烦恼。

### 潜水后体验——一个半小时

这个独特的面部和身体疗法加上推拿，是一种高级的体验，最适合潜水后进行。这种疗法激活并升华了潜水后的感受，还能消除它的不利影响。缓慢流动的指尖按摩与激烈的按摩交替进行，您的肌肉会放松，增加血液流动，使您感到轻松愉快。

感官之旅：一小时或一个半小时

享受我们惊艳的感官之旅吧。我们会根据您的需求进行调整，我们熟练的手法会让你感到满意。

“柑橘之旅”：在这次刺激的感官之旅中，发现使人恢复活力的柑桔清香和青草的芬芳。这种理疗的手法快准狠，可以提高身体各项机能。在理疗后，你会感到身体焕然一新，无比轻松。

“海边日落之行”这种刺激的感官体验可以唤醒在沙滩上晒太阳后的慵懒感觉，充满阳光和沙滩的味道。这种理疗的手法比较温柔缓慢，划过你的面部和身体，让你立刻就能放松下来。你会感到逃离尘世，体验宁静祥和。

“东方风情”让你感受东方的感官刺激。香气缭绕与你的四周，缓慢又厚重的手法会让你身心放松，感受宁静。

“麝香森林漫步”这次刺激感官之旅会带你去灌木丛中，森林充满神秘，让您返璞归真。手法快而有力，释放所有压力，让你马上恢复精神，感到自信。





## 御廷兰花:娇兰面部按摩的精华

御廷兰花高级疗法：两个半小时

兰花显著的延长寿命的功效激发了娇兰，创造了这种卓越的面部按摩，它是最全方位的面部按摩。包括高级紧致推拿—源于娇兰美丽诀窍—和顶级乳霜—来自顶级兰花。这些精准的按摩定会延长肌肤寿命，会显著改善皮肤，使皮肤重焕生机。

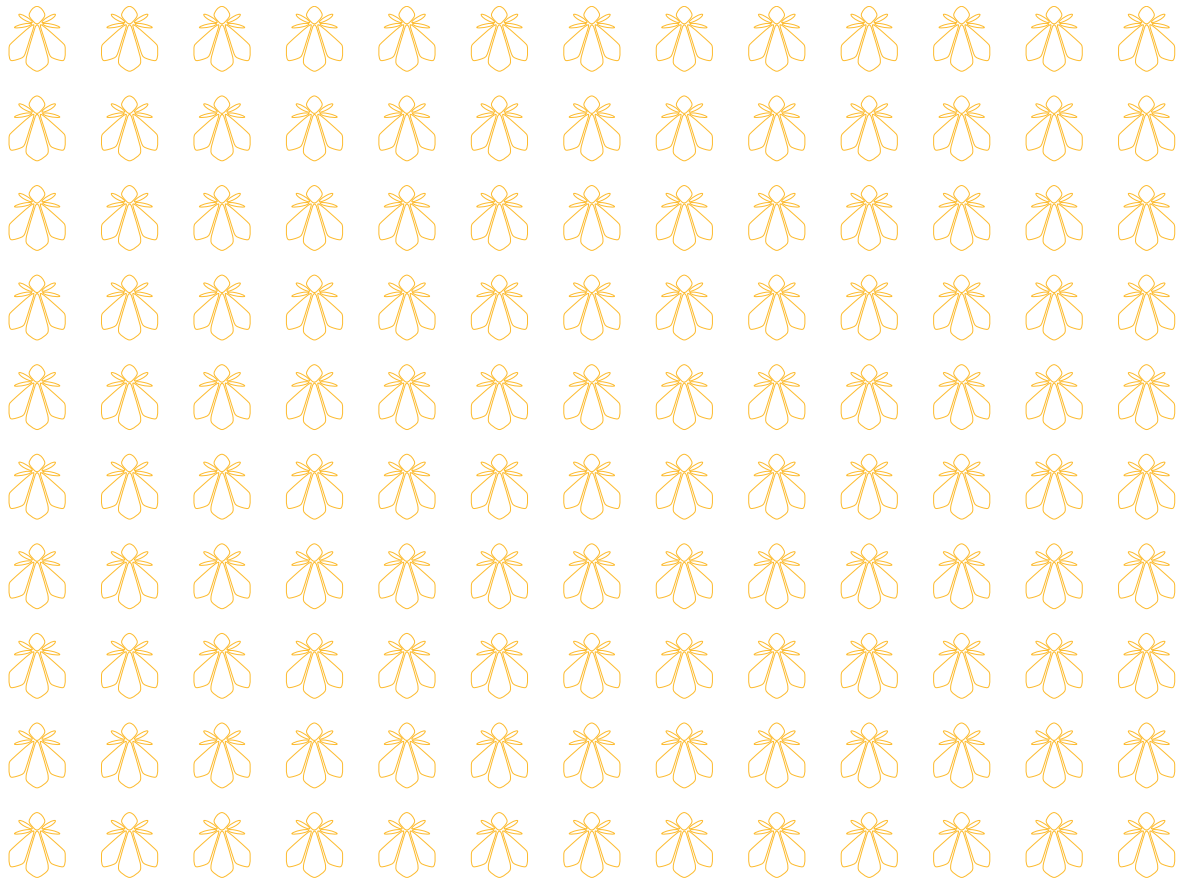
御廷兰花穿插护理：一个半小时

这种疗法是搭配兰花产品的独创紧致推拿，它是高级疗法的补充。它会通过维持皮肤的紧致、提拉面部肌肉和预防皮肤衰老来延长高级疗法的功效

## 娇兰帝皇蜂姿赋颜面部护理

帝皇蜂姿赋颜专家护理：一个半小时

通过这种疗法，可以重塑肌肤，它所用材料提取自无尽的生命资源，是光滑紧致皮肤的必然之选。在微晶磨皮和使用温暖植物油推拿之后，每一个皱纹都被帝皇蜂姿赋颜乳液抚平。这种与众不同的乳液提取自纯正的帝王蜂，它有着蜜蜂奇特的修复功能，启动修复机能，抚平每道皱纹并紧致肌肤。娇兰乳液和专属的面膜使效果立即可见。



面部按摩疗法：量身定做的最佳体验

娇兰面部按摩拥有高级考究产品、顶级专家和最完善的服务，您可以提出任何要求。

紧致面部按摩：两小时

两小时完全的让您感受纯净、焕发光彩的美丽。先做一个深度面部清洁，之后是25分钟的娇兰面部推拿和特别面膜，之后是皮肤护理精华液，它们会拉紧皮肤，重焕光彩。

完全面部按摩：一个半小时

先用皮肤护理精华液和面膜进行19分钟的娇兰面部按摩，深度清洁皮肤，剩下的时间用来治愈暗沉的皮肤。

光彩照人面部按摩：一小时

用五分钟娇兰面部推拿和面膜后，通过深度清洁，使你荣光焕发。

## 触摸式理疗

这是最顶级的奢华，有最高的功效。娇兰会根据您皮肤的需要，来调整按摩时的力度。娇兰疗法的出色功效不可匹敌。

### 焕发光彩触摸式理疗

针对敏感、毛孔阻塞和暗沉肌肤，通过温和的按压提高皮肤组织机能。使肌肤重焕光彩。

### 愉快触摸式理疗

针对疲乏暗淡的肌肤，有力的按摩可以放松面部肌肤，淡化细纹，使皮肤重焕健康光彩。

### 有力触摸式理疗

针对那些失去紧致的肌肤，这个深度推拿按摩会刺激面部肌肉，提高拉伸力，让肌肤年轻有光彩。

## 身体护理

### 窈窕淑女：两小时

你能想象一个苗条疗法既有效又能带来愉悦吗？这个全新的疗法包括身体磨砂、结茧包裹和创新的推拿。它开始于缓解身体疼痛与不适，用独创的苗条疗法并采用有力的手法。之后您就会感到极度的放松，你的肌肤有了光彩，你的形象被重塑了

### 紧致身体护理：两小时

它是身体护理的本质，这个护理过程包括身体磨砂,补水包裹和定制的皮肤护理推拿，使皮肤从头到脚都感受极致奢华与愉悦。

## 身体护理

身体磨砂：一小时

高效的水疗焕发肌肤生机的磨砂会让你感到放松，同时伴有滋润疗法，这个疗法会让肌肤健康，如丝绸般柔滑。

纯净焕发光彩背部理疗：一小时

体验一种深度蒸背清洁疗法，可以让您的肌肤纯净，充满水分，重焕生机。

## 浑然天成推拿按摩

特级放松推拿：一小时或一个半小时

这种推拿向娇兰熠动香水致敬。让您不再有压力，这种多重体验让你平静下来，完全放松，生机焕发。特级放松推拿抗氧化，促进血液循环，提供高级享受。

四手特级推拿：一小时或一个半小时

与特级放松推拿很像，推拿师灵活的双手给你带来特别和纯感官的体验。从第一下推拿开始，你就完全心神安宁，完全陷入舒适轻快幸福的体验。

运动式推拿——一小时或一个半小时

它用缓慢而有力的手法，让你感受指尖的压力，能有效缓解肌肉疼痛和舒缓压力。



## 浑然天成推拿按摩

泰式按摩：一个半小时或两小时

这个原始推拿的秘诀来自传统自然医学。针压止血和拉伸技巧收到瑜伽的激发，呼吸练习会激发身体能量，使身体放松，消除紧张之感。

印度头部按摩：一小时

以印度传统医学为基础，这个传统的印度按摩集中于头皮、颈部和肩部，帮助促进血液循环，增加其灵活性并放松肩颈部。它对于减少压力尤其有效。

指压按摩：一小时或一个半小时

这个完全的推拿会释放你的压力和情绪。沿着身体循环系统指尖按压，会让身体充满能量。做好重焕生机的准备吧！

## 浑然天成推拿按摩

排毒淋巴按摩：一小时到一个半小时

这个排毒疗法会促进淋巴系统循环，刺激循环系统重注活力，平衡身体机能。身体排毒，焕发生机后，腿部也会变苗条。

生育前后按摩：一小时到一个半小时

在第一季或出生后进行，这个按摩会缓解由怀孕引起的周身疼痛，缓解背部压力。可以增强皮肤弹性，促进系统循环。

以上列举的推拿按摩项目是为了缓解您的压力，为了您的健康美丽而设置。我们建议您在进行这些项目前，要咨询健康专家关于身体反应测试和身体状况诊断相关事宜。

# 男士护理

## 面部理疗

拯救面部按摩：一个半小时

可根据您的需求进行调整，完全为您的健康、皮肤焕发生机着想。先进行一次面部磨砂，你的皮肤就会紧致，通过娇兰高级面部按摩和特别面膜会重现年轻。一个特别的眼部按摩会让您的双眸重现明亮。

面部充电：一小时

让你的皮肤飞起来！通过深度清洁，还您年轻的肌肤。通过磨砂、推拿和敷面膜及补充的眼部疗法会让您的肌肤重现光彩。

# 男士护理

## 面部及身体护理

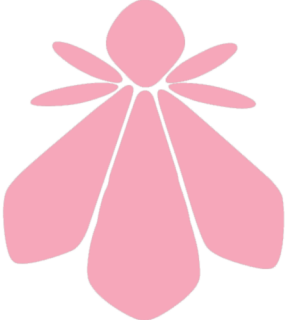
至尊级体验：两个半小时

娇兰会满足您所有的需求，让您在平静的同时，带来一场生机勃勃的面部和身体推拿，还有修手修脚。体验之后，您会发现一个崭新的自己，宁静而充满力量。

所有的娇兰护理都适用于男士。

### 传统修面

绅士们可以在理发店享受高级剃须的愉悦。在理发师精心准备好器具后，他会先按摩您的皮肤，然后使用丰富的泡沫，之后在进行剃须，这样会给您最干净的剃须体验。



## 足部护理

SOLEIA足部护理：一小时或一个半小时

这种顶级足部护理会让您感到舒适，疗法包括冰火两重体验，来充分放松足部压力。用热石蜡来压紧滋养您的足部手部，也会使肌肤柔软。我们建议在您做完其他护理后进行这项护理。

足部反射按摩：一小时或一个半小时

该按摩会通过促进静脉和淋巴循环，加速体力恢复，也会促进排毒，增加肌肉张力。做完后，会让足部和腿部放松，通过热疗和日光很大程度上减少腿部肌肉的沉重性。

COQUILLAGE 足部按摩：一小时或一个半小时

给你一段难忘的回忆，这是马尔代夫特色，使用马尔代夫海贝壳进行足部按摩。

## 修手和修脚

皇家手足护理：一个半小时

让你沉醉在一个半小时的手足护理之中，温暖的海水环绕与你的手脚，使您深度放松。接下来，它们会受到外部修护、补水理疗、温和的去死皮和四手按摩手足部。经过护理和补水后，您的手会恢复柔软，你的脚部也获得重生，你的指甲会变结实，最后会为您的指甲涂娇兰专业护理油。

高级手脚护理：一个半小时

一个半小时的完全护理，结合“恢复手足之美”疗法与娇兰外皮修复和石蜡按摩，这种高效的疗法会使您暗沉的手脚肌肤恢复健康。最后会为您的指甲涂娇兰专业护理油。

## 修手修脚

恢复手足之美：一小时

重现您的美丽手足，先进行温和的去死皮，之后是补充水分，最后娇兰特殊护理油会重塑您的指甲和肌肤。

涂指甲油：20分钟

为了打造精美的指甲，娇兰指甲抛光采用三个步骤。经过指甲抛光，指甲变得光滑、闪耀、有型。



## 工作室

化妆：一小时

神奇的娇兰化妆会增强每一位女士的自然之美。

娇兰产品有着怡人的芳香与质地，它结合了温润的皮肤唤醒技术和优雅细腻的世界，在这里每一位女士都会焕发光彩。无论是寻求自然或者精妙的效果，娇兰的化妆技术都会让您变成您希望的样子。

## 半日享受

通过选择您所需的娇兰项目，偷得浮生半日闲。

终极美丽：三个半小时

焕彩面部护理（一小时）HAMMAM放松（一小时）私人头发护理（一个半小时）

帝王级护理：三个半小时

兰花特级护理（两个半小时）帝王级放松推拿（一小时）

兰德里日光浴：三小时

ABEILLE皇家专业护理（一个半小时）兰德里日光护理（一个半小时）

海洋治愈护理：两个半小时

SOLEIA足部护理（一小时）潜水后护理（一小时）

## 拯救旅途之苦

上岛就进行皮肤补充水份或在一段冗长的旅行后恢复体力或在您启程之时就进行，这些护理是为了缓解飞行中的不适。这些体验可以加上一个头发护理或头皮按摩，使之更加完整。

缓解飞行时差：两个半小时

完全面部护理（一个半小时）IMPERIAL放松按摩（一小时）

飞行前按摩：两小时

焕发光彩面部按摩（一小时）SOLEIA足部按摩（一小时）

## 治愈理疗

通过娇兰治愈重获新生：豪华的感官之旅让您毕生难忘。这些理疗可以中断，也可以连续几天进行，也可以与头发护理同时进行。

### 顶级护理 八个半小时

兰花顶级护理（两个半小时），兰德里日光疗法（一个半小时），感官之旅（一个半小时），兰花间奏护理（一个半小时），顶级放松推拿（一个半小时），在SPA餐厅吃午饭。

### 阳光沙滩护理：七小时

兰德里日光疗法（一个半小时），感官之旅（一个半小时），潜水后体验（一个半小时），泰式按摩（一个半小时），SOLEIA足部按摩（一小时），SPA餐厅吃午饭

### 身体护理：七小时

窈窕淑女（两小时），感官之旅（一个半小时），紧致身体护理（两个半小时），运动推拿（一个半小时），一节瑜伽或冥想课。

### 公主日：七小时

容光焕发面部按摩（一小时），感官之旅（一个半小时），私人头发护理（一个半小时），做发型（一个半小时，可以尝试两次），化妆（一个半小时）。

## 娇兰特征

### 它令人惊艳的产品系列

### 在白马庄园SPA

#### 皮肤护理的艺术

娇兰一直致力与开发出完美的产品和创造顶级护肤产品，它们有与众不同的魔力，体现高贵、稀有和自然成分。就像珍贵的珠宝一样，每一种产品都有其独特的功效，精准提取，质地温和清香，使每种产品都给您带来享受。

#### 娇兰系列产品

娇兰高级香水系列：

L'ART ET LA MATIERE, LES EXLIXIRS CHARNELS, LES VOYAGES OLFACTIFS—可以让您在家就体验到娇兰独一无二的芬芳。爱美之人一定会大加赞美这些香水的迷人芬芳和持久性，而且它们每一款都有自身特点，瓶子包装也不同。这些产品使用了高贵原料，纯净提取，它们当之无愧体现着娇兰的核心精神。

#### 魔法化妆品

超凡的粉底和绝美的口红.....娇兰化妆品独创了兰德里系列，让您光彩照人。

## 瑜伽

瑜伽由一系列动作组成，锻炼身体，同时凝聚精神，使身体机能得到改善，它需要集中注意力，试着与自然沟通，感受瑜伽本身的宁静。

## 所有种类的瑜伽：一小时或一个半小时

### 日出/日落瑜伽

在日出或日落之时练习瑜伽是感受瑜伽自然之道、精神内涵和情感的最佳时间。日出瑜伽令人精神充沛，也有很多有难度动作，在日出东方之时，唤醒你的内心，让一天充满精神。同样的，日落瑜伽动作舒缓沉稳，会放松身心，让您睡个好觉。

### 力量瑜伽

它比传统瑜伽更有力量，因为含有很多有力量的动作而命名。该瑜伽利于健康，可以补养肌肉细胞，提高柔韧性和平衡力。

### 减脂瑜伽

作为力量瑜伽的延伸，减脂瑜伽通过延长每个动作的时间，来达到更好的效果。可以提高身体耐受度、灵活性，进而达到减脂减重重塑身形的功效。

## 进阶/高级瑜伽：一小时或一个半小时

### 瑜伽气功

传统瑜伽的功效是给人带来精神力量并提高身体机能，这种与众不同的瑜伽可以通过锻炼拉伸与呼吸促进身体循环。进而会滋养细胞，增强体质，让思想更稳重。

### ASHTANGA 瑜伽

这种瑜伽由帕坦伽利八道瑜伽组成：yama(来自道教)、niyama(冥想)、asana(瑜伽修行者姿势)、pranayama(控制呼吸)、pratyahara(意念控制)、dharana(集中注意力)、dhyana(沉思)、samadhi(自我感悟)。它们可以让你锻炼四肢，启迪智慧，让你归为平静。

### VINYANSA瑜伽

这种瑜伽源于ASHTANGA 瑜伽，利用了“连接动作”技巧和同步呼吸，让人感受身体轻盈和精神安静。你的身心都会协调起来，给你带来全面的健康。



## 冥想：一小时

为了更深层的放松身心，去我们专门临泻湖而建的庭院去上一次冥想课吧。

### 集中注意力

这个介绍冥想可课程会教给你基础知识和动作，让你获得冥想所必需的正确精神状态。你会提高自身专注的能力。

### 身体循环冥想

这种冥想会提高控制呼吸的能力和 control 身体的气的 ability。它会让你专注于呼吸的内在力，你会减少感受外部刺激而只专注于内心和内在宁静。

## 冥想：一小时

### 经心冥想

探索这五种组成健康心理的元素：平静、感恩、明晰、自发和关注。通过定义对你而言的欢愉与健康心理，你会获得内心的平静。

### 精神冥想

达到最深层的冥想放松，感受此刻时光。这种冥想探索打开心灵的大门，让你感受生物的自然天性。

## 一般条款

### - 护理持续时间

理疗的时间根据你做spa的经验而定。我们建议您提前半小时达到spa岛，以便更好的享受spa。

### - 保持安静

我们的spa是宁静享受的天堂，请确保您关掉手机，保证您和其他客人不受打扰。

### - 预定和取消政策

为了最好的契合您的时间，我们建议您对各项活动进行预定。如果您要取消或重新预定，我们真诚希望您能提前24小时通知我们，避免您付全部费用。少于24小时取消的，将会收取全部费用。

### - 护理迟到

如果您迟到，可能会失去做护理的机会，除非我们的时间允许给您提供全部服务。

### - 特别提示

如果客人患有高血压、心脏病或其他疾病以及怀孕，我们建议您在参加spa项目前咨询您的私人医生。请告诉您的spa理疗师任何关于您身体状况的事实。

### - 吸烟&饮酒

spa时禁止吸烟饮酒。

### - 贵重物品保存

我们在护理室提供储物柜，但我们建议您在做spa时不要佩戴珠宝。我们对于带入spa室后丢失的钱财概不负责。

### - 开放时间

每天上午十点到下午八点。

## PRICE LIST

### 价目表

#### EXCLUSIVE EXPERIENCE

##### 独创体验

Randheli Sun Ritual 兰德里日光疗法	90 分钟	\$300
Sensorial Journey 感官之旅	60 分钟	\$235
Sensorial Journey 感官之旅	90 分钟	\$300
After Diving Experience 潜水后体验	90 分钟	\$300

#### SIGNATURE FACIALS

##### 高级面部护理

Orchidée Impériale Prestige Treatment 御廷兰花高级疗法	150 分钟	\$540
Orchidée Impériale Interlude Treatment 御廷兰花穿插护理	90 分钟	\$330
Abeille Royale Expert Treatment	90 分钟	\$330

#### HARMONISING MASSAGE

##### 浑然天成推拿按摩

Imperial Relaxing Massage 特级放松推拿	60 分钟	\$220
Imperial Relaxing Massage 特级放松推拿	90 分钟	\$290
Four-Hand Imperial Massage 四手特级推拿	60 分钟	\$420
Four-Hand Imperial Massage 四手特级推拿	90 分钟	\$540
Sport Massage 运动式推拿	60 分钟	\$220
Sport Massage 运动式推拿	90 分钟	\$290
Thai Massage 泰式按摩	90 分钟	\$290
Thai Massage 泰式按摩	120 分钟	\$400
Indian Head Massage	60 分钟	\$220

## 帝皇蜂姿赋颜专家护理

### FACIAL TREATMENTS

#### 面部按摩疗法

Intensive Facial 紧致面部按摩	120 分钟	\$415
Complete Facial 完全面部按摩	90 分钟	\$300
Radiance Facial 光彩照人面部按摩	60 分钟	\$235

### BODY SUBLIMATION

#### 身体护理

Slim and Firm Silhouette 窈窕淑女	120 分钟	\$400
Intensive Body Therapy 紧致身体护理	120 分钟	\$400
Pure and Radiant Back Treatment 纯净焕发光彩背部理疗	60 分钟	\$230
Body Polish 身体磨砂	60 分钟	\$230

## 印度头部按摩

Shiatsu Massage 指压按摩	60 分钟	\$220
Shiatsu Massage 指压按摩	90 分钟	\$290
lymphatic Drainage Massage 淋巴排毒按摩	60 分钟	\$220
lymphatic Drainage Massage 淋巴排毒按摩	90 分钟	\$290
Pre/Post Natal Massage 生育前后按摩	60 分钟	\$220
Pre/Post Natal Massage 生育前后按摩	90 分钟	\$290

### MEN TREATMENTS

#### 男士护理

Energising Facial 面部充电	60 分钟	\$235
Skin Saver Facial 拯救面部护理	90 分钟	\$300
Ultimate Experience	150 分钟	\$490

## FOOT EXPERIENCES

### 足部护理

Soleia Foot Ritual	60分钟	\$220
SOLEIA 足部护理		
Soleia Foot Ritual	90分钟	\$290
SOLEIA足部护理		
Foot Reflexology	60分钟	\$220
足部反射按摩		
Foot Reflexology	90分钟	\$290
足部反射按摩		
Coquillage Foot Massage	60分钟	\$220
COQUILLAGE 足部按摩		
Coquillage Foot Massage	90分钟	\$290
COQUILLAGE 足部按摩		

## MANICURE & PEDICURE

### 修手修脚

Hand & Foot Royal Treatment*	90分钟	\$340
皇家手足护理		

## 至尊级体验

Traditional Shaving	30分钟	\$60
传统剃须		

## WAXING

### 蜜蜡脱毛

upper lip/under Arms/Eyebrows/Bikini line

上唇/腋下/眼眉/比基尼线	20分钟	\$55
---------------	------	------

Eyebrows line creation

文眉

lower Arms/Wide Bikini	30分钟	\$75
------------------------	------	------

腋下/全比基尼脱毛

Half legs/Full Bikini	45分钟	\$110
-----------------------	------	-------

半腿/全比基尼

Complete legs	45分钟	\$150
---------------	------	-------

全腿

## RANDHELI HALF-DAY EXPERIENCES

### 兰德里半日享受

Hand Deluxe	90分钟	\$220	ultimate Beauty 终极美丽	210分钟	\$690
高级手部护理					
Foot Deluxe	90分钟	\$220	Imperial Cocoon 帝王级护理	210分钟	\$760
高级足部护理					
Back to Beauty Hand	60分钟	\$170	Solar Randheli 兰德里日光浴	180分钟	\$640
恢复手部之美					
Back to Beauty Foot	60分钟	\$170	Ocean Retreat 海洋治愈护理	150分钟	\$530
恢复足部之美					
Colors	20分钟	\$30			
涂指甲油					

## MAKE UP

### 化妆

Island Make-up Application	60分钟	\$170			
岛屿化妆					

## YOGA & MEDITATION

### 瑜伽&冥想

## TRAVEL PRESCRIPTIONS

### 拯救旅途之苦

Jet-lag	150分钟	\$530			
缓解飞行时差					
Pre-Flight	120分钟	\$530			
飞行前按摩					

## CURES

Sunrise/Sunset Yoga 日出/日落瑜伽	60分钟	\$130	治愈理疗 Imperial	510分钟	\$1680
Sunrise/Sunset Yoga 日出/日落瑜伽	90分钟	\$160	顶级护理 Sun and Sea	420分钟	\$1340
Power Yoga 力量瑜伽	60分钟	\$130	阳光沙滩护理 Body Pamper	420分钟	\$1300
Power Yoga 力量瑜伽	90分钟	\$160	身体护理 Princess of a day	420分钟	\$1380
Weight-loss Yoga 减脂瑜伽	60分钟	\$130	公主日		
Weight-loss Yoga 减脂瑜伽	90分钟	\$160			
Hatha/Ashtanga/Vinyasa 哈他瑜伽/ Ashtanga瑜伽/ Vinyasa瑜伽	60分钟	\$130			
Hatha/Ashtanga/Vinyasa 哈他瑜伽/ Ashtanga瑜伽/ Vinyasa瑜伽	90分钟	\$160			
Meditation 冥想	60分钟	\$130			



白马兰德里庄园，诺鲁环礁，马尔代夫

网址：[www.chevalblanc.com](http://www.chevalblanc.com) 邮箱：[info.randheli@chevalblanc.com](mailto:info.randheli@chevalblanc.com)

电话：9606561515 传真：9606561818